

## MONTEFRIO

### *El Poniente Granadino*

### *La última frontera de "Al Andalus"*

*El Poniente Granadino queda ubicado en el occidente de la provincia, de Granada dentro de la Andalucía interior. En su día fue la cornisa fronteriza del Reino de Granada. El paisaje natural que constituye esta comarca y sus siglos de historia engrandece los encantos de los pueblos que se enclavan en esta zona. Está rodeado de espacios turísticos tan destacados como la Subética cordobesa al norte, la Axarquía malagueña al sur, las depresiones de Archidona y Antequera al oeste y el resto de la provincia granadina al este.*



*Su situación geográfica en el centro de Andalucía, junto con la red de autovías de la que dispone, permite el hacer recorridos en un mismo día (ida y vuelta) a la Costa del Sol, Granada capital y su Costa Tropical, Las Alpujarras, Sierra Nevada, Sevilla, Córdoba, la Serranía de Ronda, etc. Se puede encontrar mil posibilidades en una región como esta: aguas termales en el Balneario de Alhama, pesca en el paraje truchero de Riofrío, pantano de los bermejales, cubillas, y por supuesto, las huellas de diferentes culturas y civilizaciones.*

### *Pueblos, Paisajes y Fauna.*

*Sus pueblos, aunque de clara herencia árabe, nos dejan entre ver ricos yacimientos arqueológicos (sirva de ejemplo la Peña de los Gitanos) y asentamientos de pueblos prehistóricos. Ha sido escenario de fuertes luchas entre musulmanes y cristianos. "Flor entre espinas" es como la reina Isabel la Católica definió a Loja, al referirse al triunfo cristiano sobre el mundo árabe.*

*El paisaje, en general, lo protagonizan sierras de mediana altura con abundante agua. Panorámicas llenas de frescura en medio de pasillos montañosos, con mezclas de suaves colinas, tajos, arroyos y ríos con frondosas alamedas, encinares, chaparrales (típico del paisaje mediterráneo), olivares y almendros.*

*Por su parte, la fauna de la comarca es prolija sobre todo en aves; se puede admirar con relativa facilidad el buho real, el águila real, el mirlo, la perdiz, la paloma torcaz, el zorzal o el jilguero. Reptiles como el camaleón, la culebra o el lagarto, y mamíferos como el zorro, la gineta, el conejo, la liebre, el ciervo, o la cabra montes, la reina de la zona.*



## *Algunas Rutas Monumentales*

*La abundancia de construcciones y elementos urbanos decorativos hacen del Poniente Granadino un lugar idóneo para ser contemplado con detenimiento. En cada una de las localidades más monumentales existen diferentes posibilidades de recorridos, como los que se pueden proponer en Loja, Alhama, Montefrío, Illora o Moclín.*

***Loja** surgió en su barrio de la Alcazaba, donde todavía se conservan, entre otros, restos de lo que fué el poderoso castillo para la protección de su Medina. A nivel monumental podemos visitar, en la plaza de la Reconquista, el Caserón de los Alcaldes cristianos (s. XVII).*

*En el ámbito de las construcciones religiosas resultan sobresalientes la Iglesia de la Encarnación (s- XVI - XVIII), El Convento de Santa Clara (s.XVI), la Iglesia de Santa Catalina, la Iglesia de San Gabriel (obra de Diego de Siloé) y la Ermita de Nuestra Señora de la Caridad (s.XVI), próxima al pósito nuevo (edificio renacentista del siglo XVI). Cuna del primer duque de Valencia, la ciudad de Loja cuenta además con el palacio de Narváez - actual ayuntamiento - , su Mausoleo y los jardines de influencia romántica, situados en el paraje de Plines.*



***Alhama** conserva parte del barrio musulmán, núcleo que podemos recorrer entre calles angostas, transportándonos a otras épocas: restos de muralla, silos y mazmorras, casa de la Inquisición y pósito ... La Iglesia de la Encarnación (s.XV), conserva importantes piezas artísticas de bordados (casullas), algunas realizadas, según la leyenda, por la reina Isabel la Católica. La Iglesia del Carmen (s.XVI), está situada junto a los Tajos. El Hospital de la Reina (1485 - 1510) fue el primer hospital de sangre de la Granada renacentista.*



***Zagra** tiene su origen en torno al castillo árabe que domina y organiza su trama urbanística. Fue punto conflictivo al estar situada en la frontera del antiguo Reino Nazarí. La fortificación conserva buena parte de sus torreones, la muralla exterior presenta lienzos de mampostería.*



***Montefrío** se yergue sobre un enclave privilegiado, erigiéndose sobre el solar del antiguo castillo de la Iglesia de la Villa (s XVI). En el barrio bajo se encuentra la iglesia de la Encarnación (1786 - 1802), original reflejo circular del neoclasicismo granadino; también se reflejan estas trazas dieciochescas en el edificio del pósito. El convento de San Antonio es una muestra del plateresco en su fachada y del barroco en su interior. A pocos kilómetros se encuentra el paraje de la Peña de los Gitanos (Neolítico - Edad del Bronce), emplazamiento arqueológico constituido por dólmenes de carácter colectivo.*

***Íllora** tiene un majestuoso castillo, que en el periodo nazarí tomó relevancia durante la guerra al convertirse en importante bastión defensivo de Granada; por ello recibió el nombre de "ojo derecho de Granada". Otros puntos de interés son la Iglesia de la Encarnación (s.XVI), el Ayuntamiento viejo, La Ermita de Santa Ana o la capilla de la Familia Dávila.*

*Moclín fue la principal puerta de entrada de las tropas castellanas al reino Nazarita desde las tierras de Jaén. El castillo es una impresionante fortaleza militar ubicada en una escarpada ladera. Siglos más tarde se edificó el Santuario del Cristo del Paño, que alberga el lienzo del afamado Cristo milagroso. A medio camino entre Tózar y Moclín, la Cueva del Malalmuerzo es uno de los auténticos "santuarios andaluces del arte rupreste".*

## *Turismo de Salud*



*El Poniente Granadino ofrece al viajero la oportunidad de disfrutar de fuentes, manantiales y baños de aguas cristalinas y propiedades curativas. Como "ciudad del agua", Loja acoge a numerosos manantiales naturales, que toman forma de artísticas fuentes y pilares: las fuentes de los 25 caños o de la Mora, la centenaria fuente ubicada en la Plaza de Arriba o la Fuente Santa (s.XVI) de aguas con propiedades medicinales, son vivo ejemplo de ello.*

*Es sin embargo Alhama la pieza clave de esta modalidad turística. Desde la época romana son conocidos los poderes curativos de las aguas termales que hay en ella romanos primero y musulmanes después, hicieron del Balneario un lugar idóneo para el descanso del viajero, proporcionando paz y tranquilidad en un perfecto equilibrio con la naturaleza.*

*Los árabes recogieron el nacimiento termal a través de una maravillosa obra de alberca con arcos califales y bóvedas con lucernas. Las aguas curativas emanan a 47º centígrados y están especialmente indicadas para el reumatismo, gota, neuritis, asma, obesidad, ciática, etc. Es una de las estaciones termales más importantes de Andalucía.*

## *Actividades al Aire Libre . . . y Gastronomía*

*El Poniente Granadino es un escenario idóneo para el disfrute de la naturaleza y la realización de actividades deportivas; un simple paseo por los bellos parajes de sus serranías, la pesca de la trucha en el río Alhama, el barbo en Zafayona, etc. La zona del pantano de los Bermejales ofrece la posibilidad de la práctica de wind-surf, paseos en barca o piragüismo. En Loja existe un aeródromo para ultra ligeros. También se puede practicar vuelo libre en parapente y ala delta. Senderismo, acampada, mountain-bike o paseos a caballo se pueden realizar en diversos lugares pintorescos que jalonan el Poniente Granadino.*

*La gastronomía es uno de los mayores exponentes con los que cuenta este territorio. La degustación de los platos y productos típicos es un placer añadido a la riqueza cultural y humana que nos ofrecen sus tierras. Si tuviéramos que hacer una recomendación al viajero que se acerca a esta tierra, la lista de productos es, además de rica, muy extensa, deberían saborearse de Montefrío, la chacina casera o plato Montefriño, de Alhama, por ejemplo, el choto con ajillos o las setas; de Huétor - Tájar los espárragos, en Loja la porra (una especie de gazpacho espeso con ajo y pan) o el porrón de pimientos (ensalada de pimientos asados).*

*Caso excepcional es Riofrío, punto de referencia para los amantes de la buena mesa. Población de Loja y zona truchera. También se puede degustar el sabroso esturión, especialísimo pez criado en piscifactorías de la localidad.*



*Por último mencionar que la repostería está bien representada en el Poniente Granadino con sabrosas y tradicionales recetas de origen morisco y popular.*